

FICHA DA SEMENTE

ERVILHAS

Identificação

Nome da espécie/variedade: *Pisum sativum*la

Local de recolha/origem: Horta Escola EB 2,3 S. João da Madeira

Cuidados agrícolas

Época de sementeira: outubro e novembro

Época de colheita: maio

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta: A sementeira normalmente é feita diretamente no local definitivo, a uma profundidade que pode variar de 2 a 5 cm, dependendo do tipo de solo. A germinação é geralmente rápida, ocorrendo em 4 a 8 dias.

Utilizações

Utilização na culinária: Creme de Ervilhas, Quiche de Ervilhas com Presunto, Ervilhas estufadas, Ervilhas com ovos escalfados, Arroz de Ervilhas.

Utilização na medicina: Controle de peso, prevenção de doenças cardíacas, visão saudável, Ossos fortes, anti-envelhecimento

Imagens/fotografias/ilustrações



Imagem da semente



Desenvolvimento da planta